



Yoga & Reformer Pilates Retreat

27. April – 2. Mai 2027

Gaucin, Andalusien, Spanien



Hallo, wir sind Celesté und Michaela. Uns verbindet eine langjährige Freundschaft, die weit über Yoga und Reformer Pilates hinausgeht. Mit unserem Retreat möchten wir unsere Leidenschaft für Bewegung, Achtsamkeit und persönliche Entwicklung mit dir teilen und einen Raum schaffen, in dem du neue Energie tanken und ganz bei dir ankommen kannst.

*Change happens through movement
and movement heals. (Joseph Pilates)*

Hi, ich bin Celesté. Seit vielen Jahren begleite ich als Yoga-Lehrerin Menschen auf ihrem Weg zu mehr Balance, Kraft und innere Ruhe. Mit meiner Leidenschaft für Yoga, Pilates und Reformer schaffe ich in meinem Retreats einen Raum, in dem Bewegung, Achtsamkeit und Wohlbefinden auf natürliche Weise miteinander verschmelzen.



Hi, ich bin Michaela. Ich glaube daran, dass wahre Gesundheit entsteht, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind. Als Yoga- und Reformer-Pilates-Lehrerin, Spiritual Life Coach und Beraterin für ätherische Öle begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Balance, innerer Stärke und Lebensfreude. Ob im Einzelcoaching, in Gruppenkursen, Workshops oder Retreats – mit viel Herz schaffe ich einen Raum, in dem sie zur Ruhe kommen, neue Energie schöpfen und sich selbst wieder bewusster begegnen können.

Check-in Daten

Retreat Beginn

Dienstag, 27. April 2027

Check-in ab 16:00 Uhr

Welcome Circle um 17:30 Uhr

Retreat Ende

Sonntag, 02. Mai 2027

Check-out bis 10:00 Uhr



Mindestteilnehmerzahl:

Maximal 15 Personen.

Ab einer Teilnehmeranzahl von 8 Personen findet das Yoga & Reformer Pilates Retreat statt.

Anreise zur Retreat Location

Die Finca Avedin befindet sich abgelegen im Westen der Provinz Málaga und gehört zu den schönsten Bergdörfern in Andalusien.

Die Retreat Location ist mit dem Auto in ca. 1,5 Stunden vom Málaga-Costa del Sol Flughafen zu erreichen. Es bietet sich daher an, ein Auto zu mieten.

Pass & Visum

Bitte kontrolliere, dass dein Pass für die nächsten 6 Monate gültig ist.

Ein Visum wird für EU-Bürger bei deiner Einreise nach Spanien nicht benötigt.

Packliste

- Yogamatten und Blöcke sind vor Ort. Bring gerne deine eigene Yogamatte mit
- Tagebuch & Stifte für Journaling, Buch zum Lesen, Kopfhörer
- Genügend Sportkleidung
- Wanderschuhe oder festes Schuhwerk
- Trinkflasche
- Badesachen (Bikini, Sonnencreme, Sonnenbrille und Sonnenhut, Strandtuch)
- Reiseapotheke

Retreat Highlights

- 5 Nächte in der luxuriösen Finca Avedin in Gaucín mit traumhaftem Ausblick über die hügelige Landschaft Südspaniens.
- Vegetarische Halbpension mit Frühstück, Nachmittagssnack und Abendessen.
Ausgewählte Köchinnen und Köche verwöhnen euch täglich mit frischen, gesunden und liebevoll zubereiteten Köstlichkeiten.
- Täglich mehrere Yoga-Einheiten am Morgen und Abend – im Yogaraum oder am Pool.
(Vinyasa Yoga, Katonah Yoga, Inside Flow & Yin Yoga)
- Tägliche Meditation, Pranayama und Journaling.
- Täglich eine Reformer-Pilates-Stunde in einer kleinen Gruppe – wahlweise morgens oder abends.
- Workshop: Ätherische Öle kennenlernen
- Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant an einem Abend (optional, nicht im Retreatpreis enthalten).

Optional buchbar (nicht inklusive):

- Gemeinsamer Ausflug
- Workshop: „Hol dir deine Energie zurück“

So könnte ein Tag aussehen:

08:30 – 09:30 Morning Yoga

Und/oder:

07:30 – 09:30 Reformer Pilates

10:00 – 11:00 gemeinsames Frühstück

Ab 11:00 Freizeit

16:00 – 18:00 Reformer Pilates

18:00 – 19:00 gemeinsames Yoga

Ab 19:00 gemeinsames Abendessen



Location

In der Finca Avedin erwarten euch zahlreiche liebevoll gestaltete Rückzugsorte, die zum Entspannen und Verweilen einladen.

Im Herzen des Hauses befinden sich zwei gemütliche Aufenthaltsräume mit Kamin, die eine warme und einladende Atmosphäre schaffen. Die großzügige, modern ausgestattete Küche führt direkt in den idyllischen Innenhof mit Kräutergarten. Dort erwarten euch außerdem eine Outdoor-Küche mit BBQ-Bereich sowie ein großer Esstisch – der perfekte Ort, um gemeinsam zu kochen, zu genießen und den Tag ausklingen zu lassen.

Auf der gegenüberliegenden Seite öffnet sich der lichtdurchflutete Wohnbereich zu einer weitläufigen Terrasse mit einem traumhaften Blick auf das Castillo del Águila. Auch hier laden ein großer Esstisch und eine stilvolle Lounge zum Verweilen ein.

Ein besonderes Highlight ist die „Sundowner“-Terrasse unterhalb des Poolbereichs. Mit ihren gemütlichen Sofas bietet sie den idealen Platz, um bei einem Getränk den Sonnenuntergang zu genießen und die Ruhe der andalusischen Landschaft auf sich wirken zu lassen.



Einer der idyllischen Wege auf dem weitläufigen Grundstück führt euch zum wunderschönen Infinity-Pool. Umgeben von üppiger Vegetation und vollkommen abgeschieden lädt er zum Schwimmen, Entspannen und Genießen der Ruhe ein.

Direkt vor dem Poolhaus befindet sich der Outdoor-Yogabereich, ein ganz besonderer Ort für eure Yoga-Praxis.

Mit dem Blick über den Infinity-Pool und die sanften Hügel der andalusischen Landschaft entsteht eine einzigartige Atmosphäre, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt und zum Entspannen einlädt.

Zimmer

Die Zimmerpreise und die Verfügbarkeit der Zimmer senden wir dir gerne auf Anfrage zu.

Premium-Doppelzimmer:

- luxuriöse Superking- oder Twin-Betten
- En-Suite Badezimmer im maurischen Stil
- großzügige & luxuriöse Zimmerausstattung
- im ersten Stock mit Zugang zur Terrasse
- hochwertige Baumwollbettwäsche
- Föhn & Handtücher
- Deckenventilator
- Kostenloses WLAN
- Endreinigung



Olivo



Higo

Standard-Doppelzimmer:

- Twin- oder Einzelbettzimmer
- En-Suite Badezimmer
- im Erdgeschoss
- hochwertige Baumwollbettwäsche
- Föhn & Handtücher
- Deckenventilator
- Kostenloses WLAN
- Endreinigung



Lavanda

keinen direkten Zugang
zum Badezimmer

Nuez





Corcho



Almendra



Limón



Lima

Standard-Einzelzimmer

- Einzelbettzimmer
- Badezimmer am Ende des Flurs
- hochwertige Baumwollbettwäsche
- Föhn & Handtücher
- Deckenventilator
- Kostenloses WLAN
- Endreinigung



Naranja

Wenn du Fragen hast oder dir einen Platz für das Retreat sichern möchtest, freuen wir uns auf deine Nachricht oder E-Mail. Gerne beraten wir dich persönlich und senden dir alle weiteren Informationen zu.

Wir freuen uns darauf, diese besondere Zeit mit dir zu verbringen!

Love & Namasté
Celesté & Michaela

Retreatleitung

Celesté Neuwirth

Tel: +4915780217606

E-Mail: hello@theyogahive.de

Michaela Reiffenstein

Tel: +491728395331

E-Mail: Info@mirei-yoga.de

Retreat Adresse:

Finca Avedin

Casa Rural Junta de Andalucia

Gaucin, Andalucia Spain

<https://fincaavedin.com/the-finca/>

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/D3J6fDxQgN9P6k7y8>

